

ハイキングに行こう!

2024.7.28 日

香川県ソーシャルワーカー協会高松中讃地区勉強会

撮影:こじま

初心者向き日本百名山 剣山ハイキング

1955m、西日本で2番目に高い四国剣山(徳島県)へのハイキング!
途中まではリフトです。その後1時間ほど歩けば広い山頂&絶景!
小さな子供も登れる楽々の登山入門コースです。
雄大な山々の絶景と気持ちいい空気を吸って、いきリフレッシュしませんか?

【時間】 7月28日 (日) 7:30~18:00頃予定

【集合場所】 リハビリセンター福祉センター玄関前 (7:30までに集合)

【コース】 7:30 リハビリセンター→10:30 見ノ越着 登山開始 (リフト経由)

→12:00 山頂→13:30 下山開始→15:00 見ノ越着→18:00 リハビリセンター

【対象】 KASW会員、その家族

【参加費】

リフト代往復 大人1,900円 子供 900円

山頂トイレ使用時の寄付金100円

※あとは適当に(山頂に売店あり) ガソリン代は参加者で割り勘します。



*雨天時は中止となります(連絡先に連絡します)

*熱中症対策を充分行ったうえでご参加ください

【主催】 香川県ソーシャルワーカー協会高松中讃地区勉強会

WEB申込▼

【申込】 EmailかFAX、又は右のQRコード…締切7/24(水)

Email : maruchan@ma.pikara.ne.jp FAX:087-867-0420

【お問合せ】

かがわ総合リハビリテーションセンター 担当 小島(090-6285-0643)



—2024/7/28ハイキングに参こう!申込書—

KASW高松中讃地区勉強会 担当 小島 実

Emil : maruchan@ma.pikara.ne.jp
FAX : 087-867-0420

WEB申込▼



氏名(子供同伴の場合は年齢も)	連絡先

雨天時は中止となります。必ず連絡のとれる連絡先をご記入ください。

【当日準備するもの】

- 服装 トレッキングシューズ（なければ運動靴、靴底がしっかりしたものがいいです）、厚めの靴下、帽子、リュックサック、動きやすい服装
- リュックサックの中に入れるもの
長袖の上着（山頂では気温が下界より12度低くなるので念のため）、タオル、水又はポカリスエット（500mlぐらい）、昼食（おにぎり、お弁当、サンドイッチなど）、ビニール袋（ゴミ入れ）、日焼け止め（登る前にもつけましょう）、お金
- その他
着替え（下山後に汗をかいた服から着替えます）…車において行きます。



*ご記入いただいた個人情報は、上記の利用目的のみに使用し、第三者に提供することはございません。
*電話でのお申し込みは受け付けておりません